

PRESTASJONSUTVIKLING

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Sogn og Fjordane Idrettskrins
Postboks 221, 6801 FØRDE
Tlf. 57 76 12 10 / Fax 57 76 12 19
E-post: sof.ik@nif.idrett.no
Webadr.: www.idrettskrinsen.no

Rapport og utviklingsplan

START-møte

Oppfølgingsmøte

Klubb:	Team Statkraft Nordfjord (TNS) Skiskyting	Dato:	5.5.09
Kontaktperson i TNS:	Odd Helge Henden	Rettleiar:	Ingar Breilid Arve Heimdal Eirik Nedrehage
Adresse:	6878 Lote	Tal deltakarar i prosessen:	38
Tlf:	481 14 129	Tal ungdom under 26 år:	19
E-mail:	hendeodd@online.no	Dato for oppfølgingsmøte:	
Dokument ID:	Idrett - 302584		

UTVIKLINGSPLAN

Team Statkraft Nordfjord - skiskyting

Fokusområde: KOMPETANSE

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Utarbeidd, dato: 5.5.09

Mål: Styrke kompetansen generelt og utvikle spisskompetanse på enkelte felt

Kva skal gjerast (Tiltak)	Korleis	Ansvar	Frist	Resultat
<ul style="list-style-type: none">○ Mental trening	<ul style="list-style-type: none">✓ Få inn fagfolk som kan idrettspsykologi✓ CD-en "Mental trening" bør alle skaffe seg	Prosjektleder Foreldre/klubb	Høst og snarast	
<ul style="list-style-type: none">○ Rettleiing i motgang	<ul style="list-style-type: none">✓ Konkret hjelp, tilbakemelding	Trenar	Når det trengs	
<ul style="list-style-type: none">○ Fleire trenarar med kompetanse	<ul style="list-style-type: none">✓ Rekruttere til kurs, utdanne og etterutdanne trenarar, gjennomføre trenarkurs for skiskyttarklubbane/gruppene✓ Kurs for smørjarar	Skisk.krinsen	Vår/sommer 2009	
<ul style="list-style-type: none">○ Treningsplanlegging	<ul style="list-style-type: none">✓ Trenar og utøvar i samarbeid	Trenar/utøvar	April	
<ul style="list-style-type: none">○ Kosthald	<ul style="list-style-type: none">✓ Felles lunsj på treningar, bevisstgjerings av matvanar	Klubb m/foreldre	Kontinuerleg	
<ul style="list-style-type: none">○ Restitusjon	<ul style="list-style-type: none">✓ Skaffe seg meir kunnskap om treningslære	Trenarar og foreldre	Kontinuerleg	

Fokusområde: KOMPETANSE (side 2)

○ **Sekundering/oppfølging under løpet**

- ✓ **Øvingar under treningsrenn for ei gruppe/team**
- ✓ **Få i stand sekunderingsklokker**
- ✓ **Standplass – tilbakemeldingar**
- ✓ **Skape tryggleik for utøvarane**

TSN

1. november

○ **Spisskompetanse**

- ✓ **Få trenarar til å auke sin kompetanse - spesialfelt**

**Skiskytt.kr.
TSN**

1.okt

UTVIKLINGSPLAN

Team Statkraft Nordfjord - skiskyting

Fokusområde: INFORMASJON

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Utarbeidd, dato: 5.5.09

Mål: Auka mediamerksemnd på skiskyting og sikre gode info-kanalar

Kva skal gjerast (Tiltak)	Korleis	Ansvar	Frist	Resultat
<ul style="list-style-type: none">○ Få Fjordingen til å ta inn førstestoff○ Få nett-oppdateringar frå renn○ Få rett reklame - profilering○ Felles forum for trenarar og utøvarar○ Heimesida	<ul style="list-style-type: none">✓ Invitere pressemedarbeidarar med på renn✓ Kjøpe ICE-pakke til TSN✓ Motivere alle til å forstå verdien av sponsorinntekter og profilere sponsorane i alle samanhengar med utøving av skiskyting✓ Utvikle i samarbeid med prosjektleiar			

UTVIKLINGSPLAN

Team Statkraft Nordfjord - skiskyting

Fokusområde: SAMARBEID SKULE -TRENING

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Utarbeidd, dato: 5.5.09

Mål:

Kva skal gjerast (Tiltak)	Korleis	Ansvar	Frist	Resultat
<ul style="list-style-type: none">○ Betre samarbeid gjennom god informasjon til og kommunikasjon med skulen	<ul style="list-style-type: none">✓ Skulen må informerast om terminliste/reiser/behov for fridagar så snart det ligg føre for å unngå at viktige prøvar/tentamen vert sett opp på dei aktuelle dagane✓ Møte med skulen	Elev – foreldre-TSN	Så snart dato for samlingar og arrangement er klare, (terminliste)	

UTVIKLINGSPLAN

Team Statkraft Nordfjord - skiskyting

Fokusområde: FELLES TRENINGAR

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Utarbeidd, dato: 5.5.09

Mål: Helgesamlingar i teamet

Kva skal gjerast (Tiltak)	Korleis	Ansvar	Frist	Resultat
<ul style="list-style-type: none">○ Samlingar helg○ Snøsamlingar○ Rulleskisamling Vik○ Søke mulegheiter for teamtreningar på vekedagar○ Jentesamling	<ul style="list-style-type: none">✓ Gjennomføre testar – testløype - konkurranse - junior✓ Tilvenning ski junior✓ Ullsheim fellestrening	Team-trenar ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		

UTVIKLINGSPLAN

Team Statkraft Nordfjord - skiskyting (TSN)

TOPP – idrettsutvikling for ungdom 16-19 år

Utarbeidd, dato: 5.5.09

Kommentarar til startkvelden, planen og oppfølging:

Startkvelden hadde imponerende god oppslutnad med 38 deltakarar. De fortener stor ros for godt engasjement med innspel på behov og idear til tiltak for å utvikle skiskyttaraktiviteten vidare i TSN og klubbane som deltek i teamet.

Stemminga: Yes, we can!

Kompetanse var det mest sentrale fokusområdet og vil krevje tett oppfølging. Her er definert ansvar både på teamstyret, klubbane, på Sogn og Fjordane Skiskyttarkrins og på prosjektleiar (Eirik). Tilsvarande er det fleire utfordrande oppgåver på andre fokusområde.

Det kan vere nyttig no for teamstyret å gå inn på planen, prioritere tiltak/oppgåver i høve tid og omfang og sjå etter mulegheiter for flest mogleg til ta ansvar for å følgje opp arbeidsoppgåver. Det er tildels mange utfordrande oppgåver i planen og det blir difor ekstra viktig å prioritere kva som bør komme først og kva som må komme etterkvart.

I arbeidet med å følgje opp utviklingsplanen kan det vere greitt å gå vidare på:

- ✓ vere klar på kva tiltak teamstyret følgjer opp, kva ligg på klubbane, kva ligg på krinsen og på prosjektleiar (kommunikasjon om dette desse i mellom)
- ✓ sjå nærare på fordeling av oppgåver på personar som skal sørge for/ha ansvar for å setje i gang eller starte opp arbeidet med tiltak,
- ✓ setje tidsfristar der dette manglar
- ✓ definere/konkretisere meir oppgåver i forhold til tiltak der det trengs i planen, t.d. utdanning/kurs, kva type kompetansetiltak skal setjast opp, t.d. tema for utvikling av spisskompetanse
- ✓ på fokusområdet informasjon er det viktig å få definert ansvar og fristar

Når det gjeld arbeidsfordeling er det gjerne noko i dette sitatet: ” Når kvar og ein tek sin stein, blir snart åkeren rein”.

LUKKE TIL VIDARE!

Førde 07.05.09

Ingar Breilid

Sogn og Fjordane Idrettskrins

Deltakarliste

80923

Startmøte Nordfj. Team

05.05.2009 - 05.05.2009

M/K	Idrettnr	Navn	Adresse	Org	Tlf Mob/Priv	E-post
M	M241165ASG02	Bakke, Asgeir	Hjelmeland, 6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	90266095/57862658	asgeir_bakke@hotmail.com
M	M010167GUN25	Bakke, Gunnar	6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	/	post@aobakke.no
K	K020157ASL01	Bø, Aslaug Hildegunn Thingnes	Setrevegen 79, 6783 STRYN	Markane IL	/57872372	aslaugtb@start.no
M	M160593JOH03	Bø, Johannes Thingnes	Setrevegen 79, 6783 STRYN	Markane IL	/57871612	johannes_bo@hotmail.com
M	M090557KLE01	Bø, Klemet	Setrevegen 79, 6783 STRYN	Markane IL	91319512/57871612	klem-b@online.no
M	M241292ESP02	Bødal, Espen Flo	6777 STÅRHEIM	Stårheim IL	/	bodalen-92@hotmail.com
M	M080666SVE01	Bødal, Svein Lasse	Starheimsdalen Aust, 6777 STÅRHEIM	Stårheim IL	/57861392	postmaster@bodalognaess.no
M	M110893ISA01	Fænn, Isak Fotland	Markane, 6783 STRYN	Markane IL	/	ffkasi@hotmail.com
M	M030765JAN02	Gjørven, Jan Egil	Gjørven, 6783 STRYN	Markane IL	/	janegil@fluorlux.no
M	M140393JAR03	Gjørven, Jarle Midthjell	6783 STRYN	Markane IL	/	jarle_mg@hotmail.com
M	M190550JAR01	Hafsås, Jarle	Hafsås, 6777 STÅRHEIM	Stårheim IL	/57862546	ja-ha@online.no
K	K270193MER02	Heggen, Merete	Heggja, 6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	95000949/57862633	merete_93@hotmail.com
M	M010166ODD40	Heggen, Odd Harald	6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	/	ohheggen@online.no
M	M180391BJØ01	Henden, Bjørn Erik	6778 Lote	Stårheim IL	90703102/57864451	belh91@hotmail.com
M	M180559ODD02	Henden, Odd Helge	Årskog, 6778 LOTE	Stårheim IL	57868015/57864451	hendeodd@online.no
K	K230256MAR01	Hjelle, Marit	Holane 16, 6770 NORDFJORDEID	Sogn og Fj. Skiskyttarkr.	57885612/57860772	mar.hje@frisurf.no
M	M100195MAR01	Løvlid, Martin	Fagrebakken 2, 6763 Hornindal	Hornindal IL	90152810/	
M	M040566ROG01	Løvlid, Roger Per	Fagrebakken 2, 6763 HORNINDAL	Hornindal IL	41280880/57879787	roger@strynmek.no
M	M270294JOH03	Meland, Johan	Meland, 6783 STRYN	Markane IL	/57877596	johan.eirik@meland.info

Eirik

M	M060266JOH01	Meland, John Roger	Meland, 6783 STRYN	Markane IL	/57877596	john.roger@meland.info
M	M080693RUN01	Netland, Runar	Myrane 49, 6783 STRYN	Markane IL	/	runarnetland@hotmail.com
M	M210891IVA01	Nord, Ivar Steffen Os	Langeland, 6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	/	ivar.nord@hotmail.com
K	K051294EMI01	Otterdal, Emilie Houm	Slettebakken 4, 6763 HORNINDAL	Hornindal IL	/57879671	emilie_otter@hotmail.com
K	K210694HEL01	Otterdal, Helene Støve	Kirkhornsbakkane 84, 6763 HORNINDAL	Hornindal IL	/57879794	hso_94@hotmail.com
M	M010162HEL10	Otterdal, Helge	6763 HORNINDAL	Hornindal IL	/	heaotter@online.no
K	K270959LAI02	Otterdal, Laila S.	Kirkhornsbakkane 84, 6763 HORNINDAL	Hornindal IL	97645988/57879794	l-s-otte@online.no
K	K160563RAN01	Otterdal, Randi Houm	Slettebakken 4, 6763 Hornindal	Hornindal IL	99457340/57879671	randihoum@hotmail.com
M	M260957RUN04	Otterdal, Rune	Slettebakken 4, 6763 HORNINDAL	Hornindal IL	99450790/57879671	ru-otte@online.no
M	M170793GEI03	Roset, Geir-Olav	Roset, 6795 BLAKSÆTER	Hardbagg IL	/	geir-olav_rosset@hotmail.com
M	M150293PÅL04	Skrede, Pål Andre	6796 HOPLAND	Hardbagg IL	/57873793	paskrede@hotmail.com
M	M281191ARN01	Strand, Arne Hjelle	Holane 16, 6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	/57860772	arnestrand1@hotmail.com
M	M171152NIL01	Strand, Nils Ola	Holane 16, 6770 NORDFJORDEID	Stårheim IL	/57860772	nils.ola@frisurf.no
K	K140194ANJ01	Tomasgård, Anja Bertine	6763 HORNINDAL	Hornindal IL	/57879528	anjaberta@hotmail.com
K	K010163BRI08	Tomasgård, Brit	6763 HORNINDAL	Hornindal IL	/57879528	lantoma@online.no
M	M050565LEI02	Tvinnereim, Leif Tormod	6796 HOPLAND	Hardbagg IL	/	leivtvinnereim@hotmail.com
K	K020494LEN01	Tvinnereim, Lene Renate	Tonningsgata 16, 6783 STRYN	Hardbagg IL	/41467084	lenerenatetvinnereim@hotmail.com
M	M161248GUN01	Aaland, Gunnar Otto	Henrika, 6796 Hopland	Hardbagg IL	94810438/57873744	
K	K071293MAR04	Aaland, Maren Anita	Hopland, 6796 HOPLAND	Hardbagg IL	/	maren_skiskyting@hotmail.com

Tilsammen 38 deltakere.