

# Stimuleringssamling

Fosshaugane Campus 17. april

# Utøvaren som elev i vidaregåande skule

- Døme på samarbeid Kaupanger IL og Sogndal vidaregåande skule, ved Kjell Ertesvåg og Odd Einar Fimreite

# Kven er vi?

- Kjell Ertesvåg, hovedtrener Kaupanger damelag

- Karriere som spelar:

- Norane IL, 6. og 7. div
- Fjøra FK, 2. og 3. div
- Sogndal IL, Tippeliga , 1. div, 2.div og 3.div
- Ski-fotball, 2. div
- Førde IL, 2. og 5. div.
- Kaupanger IL, 3., 4. og 5. div

- Karriere som trener

Fjøra FK, hjelpetrener 1994

Førde, smågutar, 1998

Kaupanger, herrar 3.-4. divisjon, 2002-2007

Kaupanger, damer 2. divisjon, 2008 – 2010.....

- Odd Einar Fimreite, spelarutviklar Kaupanger damelag
  - Karriere som spelar:
    - Norane IL – for det meste reserve.....
  - Karriere som trenar
    - Sogndal damelag 3. div 1989 og 1994
    - Sogndal guttelag 1990-1991
    - Norane IL herre 6.div 1992
    - Blaker IL 4.div 1995
    - Skjetten smg 1996-1997
    - Kaupanger IL dame 2002-2007
    - Sogndal jente 2008-2009
    - Kaupanger IL dame 2010
    - SFFK-kretslag 2007-2008, 2010

# Bakgrunn for samarbeid

- Felles elever/spelalarar
- Tidsklemma hjå dagens ungdom
- Tradisjon
- Prosjektet vårt må inn i samarbeidet med skulen

# Kva samarbeidar vi om:

- Strukturerte samtalar klubb/skule fleire gonger i skuleåret for å sikre framdrift i samarbeidet.
  - Planlegging og tilrettelegging for elevane/spelarane sin aktivitet
  - Informasjonsutveksling
  - Mål om å formalisere samarbeidet innan kort tid
- Trening i skuletida
  - Klubben stiller trenar på eit utval morgonøker
- Ein fast kontaktperson på skulen som klubben forhold seg til


- Klubb og skule jobbar med å få felles rekruttering
  - Mål om at lovande fotballspelarar skal komme til sogndal for å gå på idrettslinja og spele for Kaupanger
- Betre omdømet til jente-kvinnefotballen i fylket
- Kompetanseutvikling
  - Begge miljøa kan lære av kvarandre
- ...

# Korleis gjer vi det?

- Kaupanger stiller med trenar på seks skuleøker denne våren for ei gruppe a-lagsspelarar
- Skulen tilpassar aktivitet – studietid etter behov
  - Ekstra eigentrening kan avspaserast i aktivitetsøkene på skulen
  - Tilpassing av skuledagen i forbindelse med kampar
- ....
- .....

# Kva gjer vi på "skuletreningane"?



- 
- Ferdigheitsutvikling
    - Lågintensiv ferdigheitsutvikling
    - Individuelle utviklingsmål
    - Tilpassa spelargruppa
  - Skadeførebygging
  - Individuell oppfølging av spelarane

# Kva er utfordringane?

- Elevane må få periodeplanar over skulearbeidet
- Skulen må legge til rette for at elevar som ikkje går på idrett skal kunne trene saman med lagvenninnene i skuletida. Plassering av studietid
- Klubben må setje inn nok ressursar for at spelarutviklar kan ha økter i skuletida.
- Treningsareal

Utfordringar er til for å  
overvinnast!!!