TEAM STATKRAFT NORDFJORD, SKISKYTING

C-kontrakt 2011 - 2012   Junior /senior

Du vert med dette invitert til å vere med på Team Statkraft Nordfjord skiskyting si gruppe av junior/senior komande sesong.
Team Statkraft Nordfjord har ei målsetjing å støtte utøvarar som er villege til å satse på eit nasjonalt nivå i skiskyting.
C-kontrakten er laga til for deg som er medlem i eit av eigarlaga til TSN, men som for tida bur utanfor Nordfjord.
Du får med dette eit tilbod om å TSN si støtte i samband med nasjonale renn.

Krav til dei aktive:

- **Treningsvilje**. Du må vere villeg til å ofre mykje tid på trening dersom du vil satse.
  I komande sesong vil det seie 350 - 400 timar i yngre junior, 400-500 timar i eldre junior, 500-700 timar i senior. I tillegg kjem ca. 75 - 125 timar skyteteknisk trening.
  Totalt tilsvarar treninga ca. 5000 - 10000 skot. I treningstida er medrekna all oppvarming og nedjogging, men ikkje tøying. Gjeld for treningsåret 1. mai til 30. april.

- **Restitusjon/Kvile**. Du må vere villeg til å forsake det som trengst for å få nok tid til restitusjon og kvile. Dette er særs viktig for å få utbytte av treninga.

- **Motivasjon/Haldning.** Du må vere innstilt på å satse 100% av treningsarbeidet på skskyting i perioden juli - april (sesongslutt). Livvstilen må i denne perioden vere innretta mot det mål å ha ei best mogeleg utvikling i skiskyting.
  Oppsette tider for oppmøte, treningstider o.l. må haldast. Dersom du ikkje kan møte på samlingar, skal ansvarleg trenar ha beskjed. Dersom du ikkje gjev beskjed, vert du ikkje kalla inn til neste samling.
  Alkohol og andre "utskeiingar" som fører til at du set idretten og Team Statkraft Nordfjord i vanry vert ikkje godteke i trenings- og konkurransesesongen. <u>Brot på dette punktet vil føre til at du kan miste støtta frå Team Statkraft Nordfjord.</u>

- **Prioritering**. Du må vere villeg til å prioritere i konkurransesesongen for å oppnå best mogeleg resultat i dei viktigaste konkurransane.

- **Treningsopplegg**. Du må vere villeg til å følgje treningsopplegget til gruppa. Du kan velje personleg trenar utanom gruppetrenar. I så tilfelle må trenaren tilpasse program til dei samlingane gruppa har.

- **Kommunikasjon**. Det er særs vikitg både for trenar og utøvar at du seier frå dersom noko ikkje er slik du meinar det skal vere. Vær ikkje redd - god kommunikasjon løyser mange unødige problem !!!

- **Reklame/utstyr.** Du må nytte dei avtaler Team Statkraft Nordfjord inngår både med sponsorar og utstyrsleverandørar etter dei retningsliner Nordfjord Team set opp. Avtalene gjeld for både lokale og nasjonale renn dersom ikkje anna er særskilt avtalt med TSN.
  <u>Brot på desse avtalene kan føre til at du mister støtta frå Team Statkraft Nordfjord.</u>

¤ **Sponsor/oppfylging.** Ein må vere villege å stille opp på dei hovedrenna som vert arrangert i regionen. D.v.s. Vestlandsmeisterskap og kretsmeisterskap. Dette for å tilfredstille dei krav som sponsorer set, sponsorer som oftast har lokal tilknytning.

Yting frå foreldre:

Team Statkraft Nordfjord er eit stort dugnadsprosjekt.
Vi reknar med at ein av foreldra vert med i støtteapparatet på eit eller to nasjonale renn.

Ytingar til dei aktive.

- ☺ Utstyrstilbod.
- ☺ Økonomisk støtte til nasjonale renn (Vital/Statkraft -Cup og NM).
- ☺ Støtteapparat på nasjonale renn (Vital/Statkraft -Cup og NM).

Pris:

Taksten for C-kontrakt har vore kr 3.000.- **Avgifta kan verta endra av årsmøtet i Nordfjord Team 26. mai.**
Det er idrettslaget ditt som krev inn denne avgifta.

Dersom du vil vere med på laget neste sesong, må du akseptere vilkåra i løparkontrakta. Er det punkt i kontrakta du av ein eller annan grunn ikkje kan godta, må du skrive det på vedlagde avtale. Det kan t.d. vere at skule- eller arbeidssituasjon gjer det vanskeleg å følgje samlingsopplegg. Ynskjer du likevel å satse på skiskyting kan du vere med på gruppa og få eit tilpassa opplegg. For Team Statkraft Nordfjord er det viktig å vite kva situasjon den enkelte utøvar er i med omsyn til vidare planlegging av komande sesong.

Team Statkraft Nordfjord får ny hovudtrenar frå 1. mai 2011. For at han kan få tid til å planleggje treningsopplegg og samlingar, vert påmeldingsfristen tidlegare enn vanleg.
De kan levere underskriven avtale til ein av styremedlemane innan 1. mai 2011
Stårheim IL: Odd-Harald Heggen, Hardbagg IL: Paul Skrede, Hornindal IL: Roger Løvlid, Markane IL: John Roger Meland eller Kjetil Netland
eller sende den direkte til Team Statkraft Nordfjord, Kjetil Netland, Myrane 49, 6783 Stryn innan same frist.

TEAM STATKRAFT NORDFJORD, SKISKYTING

Løparkontrakt – C 2011 - 2012 Junior / senior

A V T A L E.

Avtaleperiode: 1. mai 2011 – 30. April 2012

Namn:
Fødselsdato:
Adresse:
Adresse hybel:
Eigen epost:
Eigen telefon:
Brikke nr:
Namn foreldre:
Adresse foreldre:
Epost foreldre:
Telefon foreldre:
Eg har: Heilårs reiseforsikring med avbestillingsforsikring:ja / nei Verdiforsikring for våpen ja / nei
Trenar:

Evt atterhald/merknadar:

Eg vil teikne C-kontrakt med Team Statkraft Nordfjord Skiskyting sesongen 2011 – 2012, og godtek med min underskrift løparkontrakta sine vilkår:

Stad / dato: *:*

____

____

Underskrift løpar